



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

TEMÁTICAS ATUAIS EM SUPERVISÃO CLÍNICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS: IATROGENIA, METASSUPERVISÃO E SUPERVISÃO NAS ABORDAGENS BASEADAS EM COMPAXÃO

Autores MARCELE DE CARVALHO ¹, Janaína Bianca Barletta ², Maria Amélia Penido ³

Instituição ¹ UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro (Av. Pasteur, 250 - Urca, Rio de Janeiro - RJ, 22290-240), ² USP - Ribeirão Preto - Universidade de São Paulo - Ribeirão Preto (Av. Bandeirantes, 3900 - Vila Monte Alegre, Ribeirão Preto - SP, 14049-900), ³ PUC-Rio - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (R. Marquês de São Vicente, 225)

Resumo

introdução

A supervisão clínica é um pilar de grande relevância na formação profissional de psicoterapeutas. Exige do supervisor uma série de conhecimentos, habilidades e atitudes específicos para esta função. A supervisão clínica é definida pela Associação de Psicoterapia Americana como uma prática profissional distinta, que emprega uma relação colaborativa que tem componentes facilitadores e avaliativos, que se estende ao longo do tempo, e que tem como objetivos aumentar a competência profissional e a prática científicamente informada do supervisionado, monitorando a qualidade dos serviços prestados, protegendo o público, e tendo a função de “monitoramento” na entrada na profissão. A supervisão clínica é uma competência que requer treinamento específico, embora na maioria das vezes o mesmo não esteja presente no currículo de psicologia nem frequentemente seja tema de pesquisas clínicas. O contexto atual demonstra que muitos supervisores não tiveram treinamento formal em supervisão e também podem não basear sua prática em direcionamentos de pesquisas, o que pode acarretar em problemas éticos e de treinamento de competências, por exemplo. Assim, temáticas fundamentais em supervisão clínica - como, por exemplo, supervisão iatrogênica, metassupervisão e supervisão nas abordagens baseadas em compaixão - precisam ser mais estudadas e difundidas.

Objetivos

O objetivo deste simpósio é apresentar três temáticas importantes relacionadas à supervisão clínica baseada em evidências: supervisão iatrogênica, metassupervisão e supervisão nas abordagens baseadas em compaixão.

Métodos

Os três trabalhos a serem apresentados se tratam de revisões narrativas da literatura.

Resultados

Serão apresentados os conceitos e os direcionamentos clínicos apontados pela literatura científica a respeito das temáticas supracitadas.

Discussão

Dante dos resultados verificados acerca de conceitos e direcionamentos clínicos sobre supervisão iatrogênica, metassupervisão e supervisão nas abordagens baseadas em compaixão, observou-se a necessidade de investimento em pesquisa em supervisão clínica em todas as três temáticas abordadas. A formação adequada e continuada, pautada no desenvolvimento de competências, tanto do supervisor como do supervisionado, baseada

em evidências, é fundamental para prevenir e manejar ocorrências indesejáveis em supervisão, desenvolver competências em supervisão clínica e contribuir para desfechos clínicos favoráveis.

Palavras-chaves: Supervisão clínica, metassupervisão, psicologia baseada em evidênciasn, terapia cognitivo-comportamental