



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TERAPIAS COGNITIVAS - FBTC

ANAIS DO XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIAS COGNITIVAS

Wilson Vieira Melo

Presidente do XIV CBTC

Marcele Regine de Carvalho

Coordenadora Científica do XIV CBTC

Porto Alegre

2022

Aspectos da relação terapêutica, via internet – Uma Revisão Sistemática.

Autores Julia de de Freitas Machado¹, Dejaine Cristina de Oliveira Calza¹, Karen Priscila Del Rio Szupszynski¹

Instituição¹ PUCRS - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. (Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre.)

Resumo

introdução

A relação terapêutica pode ser definida como o vínculo colaborativo e afetivo entre terapeuta e paciente e constitui um aspecto central para uma psicoterapia bem-sucedida. O sucesso e resultados da psicoterapia têm se mostrado fortemente associados à relação terapêutica independentemente da abordagem teórica utilizada. Essa relação é bastante avaliada através do Working Alliance Inventory (WAI) que mede o grau de confiança mútua entre o cliente e o terapeuta. Opções online de terapia representam formas mais acessíveis do que o atendimento presencial, além de terem evidências de sua eficácia. Apesar dessa modalidade de atendimento estar consolidada em diversos países, muitos terapeutas ainda questionam a psicoterapia na modalidade online em função de preocupações em relação às dificuldades em construir um forte relacionamento terapêutico à distância. Estudos realizados com o objetivo de compreender esta questão se concentram no impacto das intervenções via Internet e apontam que a psicoterapia na modalidade online pode gerar uma relação terapêutica semelhante à da psicoterapia face a face. No Brasil, o vínculo terapeuta-cliente em meio virtual ainda é pouco explorado e conta um número reduzido de pesquisas, dessa forma, é uma das questões que mais preocupa a psicologia brasileira ao pensar nessa modalidade de atendimento.

Objetivos

O objetivo deste estudo é identificar e compreender quais os aspectos da relação terapêutica estão presentes no formato digital.

Métodos

Será realizada uma revisão sistemática da literatura, com publicações dos últimos dez anos referentes à relação terapêutica via internet. A pesquisa será realizada nas bases de dados: PubMed, LILACS, PSYCINFO, BVS-PSI, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DESC) e os do Medical Subject Headings (MESH): alliance; alliance therapeutic; smartphone-based intervention; web-based intervention; internet intervention. A estratégia de desenvolvimento da revisão sistemática irá ocorrer de acordo com o checklist PRISMA para coleta de análise de dados. Os achados serão avaliados por dois juízes independentes, com avaliação às cegas, com o objetivo de minimizar possíveis vieses. Os critérios de inclusão e exclusão serão definidos com base no objetivo dessa revisão.

Resultados

Os dados mais relevantes dos artigos selecionados serão analisados através de uma tabela, discutidos e corroborados com a literatura disponível. Como resultados buscar-se-á compreender quais aspectos presentes na relação terapêutica estabelecida de forma presencial também são essenciais na modalidade online.

Discussão

A análise de quais aspectos são fundamentais na relação terapêutica online possibilitará a discussão de como a prática psicoterápica via internet pode tornar-se mais apropriada e efetiva, permitindo explorar alternativas para além daquelas tradicionais.

Palavras-chaves: Evidências, Internet, Relação, Revisão, Vínculo